Logosconcept



# Logopädie unterstützt Menschen mit Demenz

## Ein Stück mehr Selbstbestimmung, Orientierung und Lebensqualität mit Logopädie

Diese Broschüre richtet sich an Betroffene und Angehörige

# Demenz

**Meist beginnt eine Demenz langsam und schleichend und fällt unter Umständen lange Zeit nicht auf**. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung kommt es zu Abnahme der geistigen Leistungsfähigkeit.

Man unterscheidet mehrere Demenzformen, welche verschiedene Störungen mit unterschiedlichen Ausprägungen aufweisen. Die häufigste und bekannteste Form ist die Alzheimer-Demenz.

## Allgemeine Anzeichen einer Demenz

- Persönlichkeitsveränderungen
- Stimmungsschwankungen und unadäquate Reaktionen
- Rückzug aus dem Freundeskreis/aus Vereinen
- Denkschwierigkeiten und Verlangsamung
- Räumliche und zeitliche Desorientierung
- Schluckstörungen

## Sprachliche Veränderungen

- Wortfindungsstörungen und sprachlicher Rückzug
- Missverständnisse in der Kommunikation
- Verlust des roten Fadens sowohl beim Sprechen als auch beim Zuhören
- Nachlassen von Lese- und Schreibaktivitäten

## Behandlung der Demenz

**1.**

Medikation/ medikamentöse Behandlung – dies liegt in ärztlicher Hand

**2.**

Nicht-medikamentöse Behandlung wie z. B.: **Sprachtherapie/ Logopädie,** Ergotherapie, Krankengymnastik

**3.**

Beratung der Angehörigen und des Pflegepersonals

# Logopädie bei Sprachstörungen

**Die logopädische Behandlung kann vor allem bei Menschen mit beginnender Demenz Wortfindung, Aussprache und Sprachverständnis verbessern.**

## Ziele der Sprachtherapie bei Demenz

- Sprachliche und nicht-sprachliche Fähigkeiten und Stärken herauszufiltern und zu nutzen
- Erhalt einer möglichst hohen kommunikativen Selbstständigkeit
- Aufrechterhaltung der Teilhabe am sozialen Leben
- Bestmögliche Lebensqualität der Betroffenen
- Entlastung, Unterstützung und Beratung der Angehörigen

## Inhalte und Prinzipien der Sprachtherapie bei Demenz

- Gezielte Aktivierung und Stärkung sprachlicher Fähigkeiten
- Individuelle Abstimmung der Ziele gemeinsam mit den Betroffenen und Angehörigen
- Anpassung der sprachtherapeutischen Methoden im Verlauf der Erkrankung
- Individuelles, an der Lebensgeschichte orientiertes Vorgehen
- Therapie unter Einbeziehung des sozialen Umfelds

**Wichtig: Sinnvolle Inhalte und ein klar strukturierter, wiederkehrender Ablauf der Therapiestunden**



## Vorteile einer ergänzenden Gruppentherapie

- Das gemeinsame Handeln in der Gruppe fördert soziale, kognitive und eventuell auch motorische Fähigkeiten
- Ansporn, den Gruppenmitgliedern spannende Ereignisse zu erzählen und so die Möglichkeit zu haben Bruchstücke der Vergangenheit zu ordnen
- Transfer von Leistungen fällt leichter, wenn authentische Aktivitäten (z. B. Kartenspiele) durchgeführt werden

**„Wer zum Schluss nicht mehr sprechen kann, will angesprochen werden."**

## Beratung der Angehörigen fortgeschrittenen Stadium

Wenn in der fortgeschrittenen Phase der Demenz die Betroffenen Sinn von Worten nur schwer erkennen, ist es wichtig, die Kommunikation über andere Wege (z. B. Gestik, Mimik, Berührung, Musik) aufrechtzuerhalten.

**→ So können die Betroffenen ihre Grundbedürfnisse und Gefühle ausdrücken und werden besser verstanden.**

**„Wichtiger ist WIE etwas gesagt wird und unwichtiger WAS genau gesagt wird."**

# Die logopädische Schlucktherapie

**Wenn Schluckstörungen auftreten, kann Logopädie helfen, die Nahrungsaufnahme sicher zu gestalten.**

## Ziele der Schlucktherapie bei Demenz

- Vermeidung von Mangelernährung
- Bestmöglicher Erhalt eigenständiger Nahrungsaufnahme

## Logopädische Vorgehensweisen in der Schlucktherapie

- Beurteilung einer Schluckstörung
- Erhebung der Essbiografie und der individuellen Fähigkeiten
- Erarbeitung individuell angepasster Esspläne und Strategien zur Aufrechterhaltung der Nahrungsaufnahme (z. B. Fingerfood, spezielles Geschirr)
- Beratung und Anleitung der Angehörigen und Pflegenden

## Logopädische Schlucktherapie bei fortgeschrittener Demenz

- Beratung von Angehörigen und Pflegenden nimmt eine immer wichtigere Rolle ein
- Grundtechniken zur Stimulation im Mund-, Gesichts- und Halsbereich

**Essen – ein Stück Lebensqualität – Genuss, Orientierungspunkt im Alltag, Selbstständigkeit und Selbstbestimmung**

**Da eine an der Biografie orientierte Therapie für die Betroffenen von Vorteil ist, bieten wir für russisch-sprachige Patienten auch Sprach-therapie auf russisch an.**

**Unsere Praxis:**
Logosconcept
Hüttenstr. 11
40215 Düsseldorf
**Tel.:**
+49 211 930 769 30
+49 176 303 381 26
**E-Mail:**
sprachtherapie.rus@gmail.com
**Web:**
www.rus-sprachtherapie.de

**Referenzen:**

***** In Zusammenarbeit mit Angehörigen, Pflegepersonal, Therapeuten, Ärzten und Ernährungsberatern).
**1.** Deutscher Bundesverband der akademischen Sprachtherapeu-ten. Sprachtherapie bei Demenz. **2.** Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein | Logopädie und Demenz https://www.demenz-sh.de/wp-content/uploads/2019/01/KD_Logopaedie_WEB-1.pdf (Stand: 12/2018, Letzter Zugriff: 01/2023). **3.** Forum:logopädie online. Grötz-bach H, Bühle S. Einen Halt geben: Gruppentherapie für Patienten mit einer Demenz. 2008.

